

Les Bienfaits de la Réflexologie

Pour les bébés et enfants

- Diminue les troubles du sommeil
- Calme les enfants très actif, soulage les maux respiratoires
- Réduit la constipation lié au stress, l'angoisse, la régurgitation, l'énurésie, l'encoprésie, l'eczéma

Pour les adolescents et les étudiants

- Diminue l'acné, les douleurs menstruelles, les maux de tête
- Réduit le stress et l'anxiété avant les examens
- Participe à une meilleure concentration et mémorisation
- Soulage les douleurs musculaires...

Pour les personnes actives ou /et seniors ou aînés

- Réduit les maux liés aux troubles endocriniens, diabète, thyroïde...
- Diminue les maux digestif, constipation, diarrhée, hernie hiatale, ballonnement
- Permet une meilleure circulation sanguine et lymphatique, varices, hémorroïdes, jambes lourdes et gonflées
- Soulage les cystites, mycoses et atténue les inconforts féminin et masculin et rééquilibre de système hormonal
- Renforce les défenses immunitaires soulage rhume, toux, sinusites...
- Diminue les effet indésirables liés aux traitement de chimiothérapie
- Aide les sportifs à la préparation et à la récupération et libère les toxines

Harmonise

- les fonctions vitales du corps et de l'esprit en rééquilibrant l'énergie yin /yang

Soulage et Décontracte

- les douleurs liées à l'arthrite, à l'arthrose, aux rhumatismes en général
- les muscles de la main et du poignet notamment en cas de syndrome du canal carpien
- Soulage les tensions au niveau des cervicales crâne et mâchoires

